

अहवाल

दि.२१ जून २०१९

"आंतरराष्ट्रीय योग दिवस"

इंदापूर तालुका ग्रामविकास प्रतिष्ठान संचलित, विश्वासराव रणसिंग महाविद्यालय कळंब या ठिकाणी राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग, विद्यार्थी विकास मंडळ, शारीरिक शिक्षण व क्रीडा विभाग यांच्या संयुक्त विद्यमाने शुक्रवार, दि.२१ जून २०१९ रोजी "आंतरराष्ट्रीय योग दिवस" साजरा करण्यात आला.

या कार्यशाळेच्या शुभारंभ प्रसंगी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. अंकुश आहेर, विद्यार्थी विकास अधिकारी प्रा. राजेंद्र डांगे, राष्ट्रीय सेवा योजना अधिकारी डॉ. रामचंद्र पाखरे, प्रा. ज्योत्स्ना गायकवाड, प्रा. हमीद काझी, प्रा. अरुण कांबळे आदी मान्यवर उपस्तीथ होते. या कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक शारीरिक शिक्षण विभाग प्रमुख प्रा. डॉ. सुहास भैरट यांनी केले. त्यांनी प्रास्ताविकामध्ये आंतरराष्ट्रीय योग दिनाचे महत्व विशद केले. महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. आहेर यांनी विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन करताना मानसिक व शारीरिक संतुलन ठेवण्यासाठी योग कसा महत्वाचा आहे हे सांगितले.

प्रथम सत्रामध्ये प्रा. ज्ञानेश्वर गुळीग यांनी योगासन विषयी विस्तृत अशी माहिती अधोरेखित केली. तसेच प्रात्यक्षिकांचे सादरीकरण केले.

कार्यशाळेच्या द्वितीय सत्रामध्ये महाविद्यालयाचे शारीरिक शिक्षण व क्रीडा संचालक डॉ. सुहास भैरट यांनी उपस्तीथ सहभागींना विविध प्रकारची योग आसनांचे प्रात्याक्षिके दाखविली व सहभागी विद्यार्थ्यांकडून प्रात्यक्षिक करून घेण्यात आले. त्या मध्ये दंड स्तिथी, बैठक स्तिथी, पोटावर झोपून करावयाची व पाठीवर झोपून करावयाची आसने यांचा समावेश होता.

या कार्यशाळेमध्ये महाविद्यालयातील विद्यार्थी, प्राध्यापक व प्राध्यापकेत्तर कर्मचारी यांनी मोठ्या संख्येने सहभाग नोंदवला. समारोप सत्रामध्ये प्रा. प्रशांत शिंदे यांनी आभार मानले.

## छायाचित्रे

दि.२१ जून २०१९  
"आंतरराष्ट्रीय योग दिवस"







डॉ. सुहास भैरट  
शारीरिक शिक्षण व क्रीडा संचालक

डॉ. अंकुश आहरे  
प्राचार्य